



Lettre info n°13

RENTREE 2021-22

SOMMAIRE

⇒ FORMATION

Les contenus -
Les programmes -
Les nouveautés

⇒ SPORT
Collectifs régionaux
Les nouveautés
FIT ARCHERY
RUN ARCHERY

Dès la rentrée, le comité régional met en œuvre, avec le concours des comités départementaux le **programme des formations fédérales**. Ces formations à destination des bénévoles doivent permettre au club de structurer l'encadrement des archers.

Plusieurs niveaux sont proposés, avec ou sans examen, avec ou sans conditions d'entrée. Plusieurs journées de formation continue sont également accessibles à tous les entraîneurs.

Le comité propose une offre de formation importante car nous sommes persuadés que le développement de nos clubs passent par la formation des encadrants, pour assurer un accueil de qualité et surtout l'opportunité à tous de progresser.

Nous souhaitons dès la rentrée proposer de nouveaux services aux entraîneurs avec la création du **Réseau des entraîneurs** qui pourront échanger avec les professionnels et se former tout au long de leurs années de pratique en club.

Pour la première fois, un **FORUM DE L'ENTRAINEMENT** sera proposé aux entraîneurs des clubs formateurs, et à tous ceux qui sont intéressés pour réfléchir à la problématique de l'entraînement en club.

Le **programme SPORTIF** du comité propose d'accompagner les sportifs engagés dans une pratique compétitive en TAE distance internationale

GROUPE JEUNE pour les benjamins, minimes, cadets et juniors pour:

- Accéder au haut niveau
- Intégrer un pôle espoir
- Augmenter son niveau de performance au championnat de France

GROUPE ADULTE pour bénéficier d'un service d'entraînement complémentaire et performer

Des stages sont accessibles dans les **départements** pour se perfectionner et accéder aux groupes élites régionaux. Des stages **PARCOURS** sont ouverts dans les départements. Contactez les comités départementaux pour tous renseignements.

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**


FFTA
Fédération Française
de Tir à l'Arc



Crédit  Mutuel

 era

ASSISTANT ENTRAINEUR

A qui s'adresse la formation?

Dès 14 ans; pour tous ceux qui veulent **participer à l'encadrement** dans leur club avec l'ENTRAINEUR;
À ceux qui veulent démarrer une formation pour l'encadrement accessible à tous, sans contrainte

Quelles compétences sont développées?

Participer à l'intégration des débutants dans le milieu associatif.
Gérer le matériel d'initiation mis à la disposition des débutants.
Participer à l'animation de la vie du club.
Veiller à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique.
Assister l'entraîneur responsable de la séance

Quelles sont les modalités?

La formation dure 2 jours
3 sessions vont être proposées en 2021-22



La formation assistant est accessible

à tous!

Elle permet de mettre un pied dans l'encadrement pour structurer son club!

ENTRAINEUR FEDERAL

A qui s'adresse la formation?

Dès 16 ans; pour tous ceux qui veulent encadrer des archers dans leur club pour leur donner les bases et les emmener vers la compétition.
Pour rentrer en formation les candidats doivent justifier d'une expérience compétitive et d'avoir une moyenne supérieure ou égale aux minimas définis par la FFTA (dans une des 4 disciplines internationales au choix: salle, TAE i , campagne ou 3D.

Quelles compétences sont développées?

Comme l'assistant entraineur, l'entraineur fédéral va
Veiller à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique
Participer à l'intégration des débutants dans le milieu associatif.
Gérer le matériel d'initiation mis à la disposition des débutants.
Participer à l'animation de la vie du club.

Mais il va en plus :

Initier et faire progresser les archers.

Coacher en compétition

Quelles sont les modalités?

La formation dure 8 journées réparties entre SEPTEMBRE et AVRIL.
Le candidat réalise un **stage pratique** dans son club en encadrant un groupe de débutant. Il sera accompagné par un professionnel pendant ce stage.
Le candidat fournit ou prépare le PROJET DU CLUB pour l'entrée en formation.
Des temps de formation à distance seront proposés pour compléter les contenus.
Un EXAMEN (1h30) va sanctionner la formation avec:
⇒ Une épreuve VIDEO présentant des archers débutants et les mêmes archers après 3 mois d'entraînement
⇒ Une épreuve PEDAGOGIQUE où le candidat encadrera les mêmes archers devant le jury
⇒ Un entretien avec le jury

1 session va être proposée en 2021-22.

Je bénéficie d'un accompagnement tout au long de la formation dans mon club, en pratique!

Je peux encadrer des débutants et des nouveaux compétiteurs

FORMATIONS CONTINUES

Ces FORMATIONS CONTINUES (FC) permettent à tous les diplômés de:

- ACQUERIR de nouvelles compétences
- Mettre à jour leurs connaissances
- Valider la mention actif de l'entraîneur (accès aux terrains de compétitions nationales – attribution des labels)

Ces journées de formation continue (obligatoires tous les 3 ans) apportent un complément de formation dans différents domaines. La formation initiale donne les bases à la fonction d'entraîneur, celle-ci doit être enrichie et étoffée au fil des ans selon les spécificités des clubs (orientés loisir- jeune- parcours.... etc).

Chaque année, plusieurs thèmes sont proposés, dans différents lieux du territoire auverhonalpin pour compléter la formation initiale d'ENTRAINEUR FEDERAL:

- L'accueil des **POUSSINS**
- L'approche **MENTALE** de la performance
- L'accueil des personnes en situation de **HANDICAP**
- L'entraînement en **PARCOURS**
- La connaissance **TECHNIQUE**
- La pratique **BIEN ETRE**
- L'utilisation de la **VIDEO** à l'entraînement

En 2021 nous organiserons une journée dédiée à l'ENTRAINEMENT.

⇒ Ce forum sur l'entraînement doit vous permettre d'acquérir des clés pour structurer l'entraînement dans vos clubs autour des facteurs déterminants de la performance

**FORUM SUR
L'ENTRAINEMENT**

⇒ **27/11/21**

RESEAU DES ENTRAINEURS

L'entraîneur de club tient un rôle déterminant dans la pratique des licenciés en clubs pour leur progression, leur motivation à pratiquer, leur engagement en compétition, leur fidélisation Il est aussi bien souvent à la base de la structuration des clubs. Pour cela, il convient de l'accompagner, le soutenir, lui donner des clés de la réussite. Nous souhaitons pour cela créer un RESEAU DES ENTRAINEURS AUVERHONALPINS autour de nos professionnels de l'ETR pour favoriser les bonnes pratiques et les échanges. En s'appuyant sur l'Académie des entraîneurs et ses contenus nous organiserons régulièrement des temps d'échanges en VISIO pour répondre à des questions pratiques d'entraîneurs.



Des pro pour répondre aux problématiques des clubs

Entraîneur 1/entraîneur fédéral

La formation ENTRAINEUR FEDERAL est plus complète que la formation ENTRAINEUR 1 en place jusqu'en 2019. Il est possible aujourd'hui pour les ENTRAINEURS 1 d'acquérir les compétences liées à l'ENTRAINEMENT et de préparer l'examen ENTRAINEUR FEDERAL. Une formation spécifique de 3 jours est proposée.

RETROUVEZ les plannings pour toute l'offre de formation sur le site du comité www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr
⇒ les INSCRIPTIONS se font en ligne sur l'EXTRANET FFTA espace LICENCIE
<https://extranet.fft.fr/>

RESPONSABLE DE CLUBS

La compréhension du fonctionnement de nos associations est nécessaire au bon développement de notre discipline.

Nous proposons aux nouveaux DIRIGEANTS, comme à tous ceux qui s'interrogent une formation pratique qui répond aux problématiques du club de TIR A L'ARC.

A noter dans vos Agendas !

- Connaissance du milieu institutionnel
- Le fonctionnement du club (financement, organisation, éthique ...)

29 janvier 2022—LYON

NOUVEAUTÉ

2 nouvelles disciplines émergent avec ou sans compétition; elles s'adressent à un nouveau public ou à ceux qui cherchent du renouveau. ARCHER ou ENCADRANT, c'est à découvrir absolument!

JOURNEE DECOUVERTE pour les **ENCADRANTS**. Vous souhaitez développer d'autres pratiques dans vos club, accueillir un nouveau public: le FIT ARCHERY
Vers une pratique plus dynamique du tir à l'arc en l'associant à une pratique FITNESS. Venez découvrir la discipline et des outils pour la développer dans votre club.

JOURNEE découverte pour tous les **ARCHERS**

- Pratiquer autrement
- Associer le tir à l'arc à une dimension FITNESS

Regrouper les archers pour pratiquer ensemble du sport santé bien être

Bientôt sur le site: toutes les dates pour ces stages découverte! www.tirarc-auvergnhonealpes.fr

RUN ARCHERY

Une journée de découverte de cette activité qui se pratique en compétition ou en loisir pour le plaisir d'associer la course et le tir à l'arc.

Cette journée doit vous faire pratiquer et comprendre la discipline. Accessible à tous!

ARBITRE

Dans notre pratique, la compétition est une partie importante, celle-ci mobilise à chaque fois des **arbitres fédéraux**. Ils sont les garants du bon déroulement de l'épreuve, de la sécurité de tous et du respect du règlement. Dans tous les clubs, les arbitres sont essentiels: ils donnent la possibilité d'organiser des compétitions et transmettent la connaissance du règlement à tous.

Chaque année, nous accueillons de nouveaux arbitres. Leur formation est organisée dans tous les départements. À partir de Septembre, vous pouvez contacter vos départements et l'arbitre responsable départemental pour être candidat.

Il est nécessaire d'avoir une expérience de la compétition pour s'inscrire, et 2 ans de licence minimum. À partir d'un travail personnel de lecture et assimilation du **manuel de l'arbitre**, des journées sont organisées pour bien appréhender l'activité de l'arbitre. Des stages pratiques sont à réaliser en compétition.

FIT ARCHERY

