

Le contexte :

Un nombre important de tireurs sont en demande d'encadrement et de progression sportive sur le secteur de la Loire. Une dynamique est présente et permet d'envisager la création d'un collectif autour d'un projet commun, la performance sportive.

Intervenant déjà un dimanche par mois sur la structure de St-Chamond, il m'était possible de faire des stages l'après-midi sans surcharger un calendrier déjà très tendu.

Le projet :

A l'image de ce qui se fait au niveau régional avec les collectifs jeunes et adultes, il m'a été demandé s'il était possible de faire un collectif de tireur, que je pourrai suivre lors des stages, mais également en dehors via des suivis personnalisés, tout au long de la saison.

Ce projet a pour but d'améliorer la performance sportive, les connaissances théoriques et pratiques de archers, d'améliorer leur autonomie et de créer une dynamique collective.

La mise en œuvre :

1) La première étape de ce projet a été de faire une journée de détection en conviant les archers qui désiraient s'inscrire dans ce cadre- là. Mentalité sportive, envie de progresser et de se donner les moyens pour le faire, prêt à fournir des efforts pendant les stages et en dehors. Aux vues de la forte demande, j'ai dû faire un choix et définir une liste de tireur limité, permettant la bonne pratique des stages (en fonction des installations et surtout, du temps que je peux accorder à chacun), afin que ces derniers soient les plus productif possible.

2) L'observation et la sélection a été effectué selon les critères suivant :
Compétences

technique et physique, mentalité de l'archer et son projet sportif, potentiel à développer, maturité général, et sa capacité à se fondre dans un collectif, aussi bien dans le tir que dans les activités annexes.

3) Suite à la sélection, j'ai créé une liste mail avec tous les contacts et j'ai commencé les premiers échanges individuels afin de savoir plus en profondeur les besoins et les attentes de chacun. Je leur ai envoyé une analyse technique de leur tir et les axes de travail à développer. Pour certains d'entre eux, j'ai pu également concevoir un programme de préparation physique individualisé ainsi qu'un protocole pour la préparation mentale.

La suite du projet :

- 1) Pour cette saison 2020.2021, nous n'avons pas encore eu l'occasion de parler de la suite du projet. (Contexte club personnel un peu compliqué à gérer en début de saison). Personnellement, si l'évolution sanitaire le permet, je suis tout à fait prêt pour reprendre les stages et poursuivre le travail commencé la saison passée.
- 2) A voir si on repart sur une nouvelle détection ou si on garde les mêmes effectifs (prenant en compte les tireurs pouvant pratiquer en club et si tous sont toujours en activité, etc...).
- 3) Pour les dates, je peux continuer de faire les stages les dimanches après-midi à la suite de mon intervention avec le club de St-Chamond.

Conclusion :

A titre personnel, je reste motivé à l'idée de mener à bien ce projet et permettre aux archers motivés d'optimiser leur progression. En espérant que la situation sanitaire s'améliore et qu'on puisse faire une saison, au moins en extérieur, digne de ce nom.

Bon AG à toutes et tous.

Sportivement

Loïk Perrin